

Poichè inoltre questi farmaci presentano diversi nomi commerciali, può essere difficile per il profano identificare le sostanze chimiche incriminate.

E' necessario quindi non assumere prodotti senza aver prima consultato il medico od il vostro farmacista.

Troppo difficile sarebbe enumerare tutte le sostanze che possono essere stimolanti capaci di dare doping; noi cercheremo di citare le più usate:

aminofenazone

caffeina

efedrina

fenilefrina (si può usare solo per via nasale)

Terbutalina e salbutamolo si possono usare solo sotto forma aerosol previa comunicazione per iscritto all'incaricato del prelievo doping, effettuato prima della gara a cui l'atleta intenda partecipare.

Sono consentiti i prodotti a base di imidazolina e derivati a base di dextrometorfano, di diidrocodeina e difenossilato.

ANALGESICI NARCOTICI

I dolori di forte entità. qualora i comuni analgesici non siano efficaci, si possono curare con potenti narcotici quali la morfina e derivati.

Si tratta di farmaci che presentano notevoli effetti collaterali e comportano rischio elevato di dipendenza fisica e psicologica.

Il loro uso è proibito secondo il regolamento dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

AGENTI ANABOLIZZANTI

La classe degli anabolizzanti comprende gli Steroidi androgeni.

Sono compresi il testosterone e sostanze per struttura ed attività affini. Questi farmaci sono spesso usati per aumentare la massa muscolare senza tener conto degli effetti collaterali a carico della pelle, degli apparati endocrino e cardiovascolare, sino a sviluppare tumori, mascolinizzazione nella donna ed arresto di produzione di sperma nell' uomo.

Tra gli steroidi anabolizzanti androgeni ricordiamo:

Danazolo usato spesso per curare l' acne grave.

Metisterolone, metiltestosterone e testosterone usati per aumentare la potenza sessuale.

Stanazolo impiegato per aumentare la massa muscolare.

L'uso di testosterone è vietato. Qualora esso risulti presente nelle urine in quantità per condizioni fisiologiche patologiche, l'atleta dovrà sottoporsi ad indagini specifiche prima di venir dichiarato positivo.

BETA-2-ATAGONISTI

Se somministrati per lungo tempo, possono non avere effetto anabolizzante per cui il loro uso è vietato (oltre a diminuire la resistenza ad un prolungato impegno cardiaco).

Tra essi citiamo:

acebutolo

atenololo

bisoprololo

sotalolo

betassolo

Si tratta di sostanze che associate a similari o da sole curano pressione alta ed affezioni cardiovascolari.

DIURETICI

Sono indicati in determinate condizioni patologiche per eliminare i liquidi in eccesso e per curare l'ipertensione. Essi possono essere utilizzati impropriamente per ridurre repentinamente il peso e la concentrazione dei farmaci. Dal punto di vista sia medico sia etico la dimagrimento rapido è per l'atleta un'evidente manipolazione; essa è proibita e tenuta sotto controllo dalle autorità competenti.

Tra di essi ricordiamo:

Acetazolamide

Clortalidone Furosemmide

Spironolactone

Bumetide

Acido Etacrinico

Idroclorotiazide

Triamterene

GONADOTROPINA CORIONICA (HCG)

La sua somministrazione provoca notoriamente negli individui di sesso maschile un aumento della produzione di steroidi androgeni endogeni per cui è proibita.

CORTICOTROPINA (ACTH)

L'abuso di essa può provocare nel sangue l'aumento del tasso di corticosteroidi endogeni, ottenendo così l'effetto, euforizzante dei corticosteroidi.

ERITROPOIETINA

Questo ormone regola la produzione di eritrociti ed è prodotto del rene. In commercio c'è oggi l'Eritropoietina sintetica il cui uso è vietato in quanto produce alterazioni simili al doping da emotrasfusione.

DOPING CON EMOTRASFUSIONE

Trattasi di somministrazione endovenosa di globuli rossi derivati da un atleta.

Oltre a reazioni emolitiche ed allergie, essa può portare a trasmissione di malattie infettive (AIDS) epatite oltre a febbri e shock emolitico.

Inoltre questa pratica è preceduta dal prelievo sanguigno effettuato ad un altro atleta che continua così ad allenarsi in stato di deplezione sanguigna. Questa pratica è però vietata in qualsiasi attività sportiva.

ANESTETICI LOCALI

Sono consentiti alle seguenti condizioni:

Somministrati soltanto in iniezioni locali o intra-articolari.

Usare soltanto buvicaina, lidocaina, procaina, mepivacaina, non cocaina.

Usarli soltanto con giustificazione medica comunicando all'incaricato del prelievo anti-doping la durata della cura, informazioni che dovranno pervenire alla Federazione sportiva.

CORTICOSTEROIDI

Hanno proprietà anti infiammatorie e si usano per la cura di numerosi disturbi.

Essi possono causare, se usati in maniera sistemica, cambiamenti dell' umore, euforia, agitazione.

Si possono usare solo nei seguenti casi:

uso locale

aerosol

iniezioni locali ed intra articolari.

E' necessario comunque far notifica dell'uso di tali farmaci all'incaricato del prelievo anti-doping il quale farà pervenire alla Federazione mondiale della Sanità un rapporto Ufficiale.

Si ringrazia per le informazioni fornite la commissione medica della federazione italiana sport invernali.

Silvana CANEPA

Farmacista

Pubblicazione Dicembre 1995