

<p>◆</p> <p>Di ogni patologia o disagio fisico e/o◆ mentale, ◆determinante capire la causa prima di sopprimere il sintomo. Quest◆ultimo ci parla, ascoltandolo. La ragione, in moltissimi casi, ◆da ricercare nella mente.</p> <p>Oggi tratter◆dei pensieri torturanti. Fisicamente possono indurre cefalea, nausea, vomito eccetera mentre in altra sfera, distrazione e, conseguentemente, incidenti.</p> <p>I fiori del dr. Bach, medico, se sono prescritti con competenza, possono migliorare il nostro stato d◆animo e di salute.</p> <p>E◆ importantissimo ascoltare il paziente,◆ del suo animo, conoscere anche le sfumature per aiutarlo a portare il peso della vita.</p> <p>I Fiori di Bach sono ottima terapia soprattutto per la sfera mentale.</p> <p>Parler◆ oggi, dei pensieri torturanti. Durante il dialogo medico-paziente, emergeranno, verranno fuori dall◆inconscio del malato, antichi ricordi, traumi, persino quelli della lontana infanzia. Parlandone, possiamo liberarcene. Il terapeuta parteciper◆con amore ma stimoler◆a guardare avanti. Il passato non deve condizionare irrimediabilmente il nostro presente n◆il futuro. ◆Domani ◆un altro giorno◆.</p> <p>Sovente , alla notte, siamo in preda all◆insonnia perch◆ nel silenzio, nel buio, riaffiorano i pensieri torturanti. La nostra mente si ostina a rivivere il passato. Davanti a noi scorre una specie di film. Le immagini si fermano a lungo a determinati tempi, quelli durante i quali abbiamo, nella realt◆ sbagliato.</p> <p>Ci rimproveriamo perch◆non abbiamo dato, a suo tempo, la risposta giusta o fatto una cosa giusta. Siamo preda, nella notte, dei famosi sensi di colpa che contribuiscono all◆insorgenza di nevrosi, malinconia, sofferenza. ◆Il dr. Bach definisce l◆atteggiamento notturno del quale abbiamo parlato ◆la sindrome del disco rigato◆ perch◆il pensiero si ferma sempre a quel punto nel quale ◆presente il difetto. Un sonnifero, in questo contesto, non mette in luce la causa. Valutando caso per caso prescrivo, soltanto in questo tipo di insonnia e per interrompere il circolo ossessivo, il fiore di Bach denominato White Chestnut e offro l◆appoggio della parola. La parola ◆nettare, cibo degli dei.</p>